

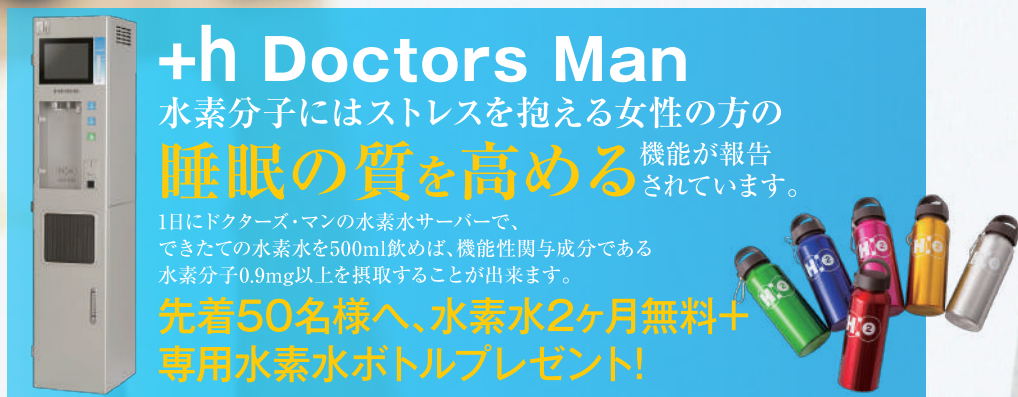
春のトリプルゼロ円 キャンペーン

先着
50名
限定

5,500 ^{税込} 円が	5,500 ^{税込} 円が	最大17,000 ^{税込} 円が	今だけ 0 円
入会金 0 円	事務手数料 0 円	初回月会費 0 円	
合計 最大 28,000 ^{税込} 円が			

春にスタートダッシュ!
自信と筋肉をつけよう

+h Doctors Man
水素分子にはストレスを抱える女性の方の
睡眠の質を高める機能が報告されています。
1日にドクターズ・マンの水素水サーバーで、
できたての水素水を500ml飲み、機能性関与成分である
水素分子0.9mg以上を摂取することが出来ます。
先着50名様へ、水素水2ヶ月無料+
専用水素水ボトルプレゼント!



WELBOX
(ウェルボックス)
お見舞金
制度の
ご案内

ネクシス横浜本牧では、会員の皆様当クラブ施設内で万が一、
おケガや盗難にあった場合に見舞金をお支払いするサポートプログラムをご用意しています。

- お見舞金最大 10万円!
- ケガの場合 なんと初日から補償!
- 通院日数7日以内なら 領収書のみ提出でOK!
- 施設中の盗難も しっかり補償!

*申請内容により審査を行い、審査結果によってお支払いできない場合もあります。*見舞金の保証対象は会員本人様のみです。*月会費612円(税込)。*本キャンペーンの適用にはWELBOXの3ヶ月以上の加入継続が必要です。

完全予約制 おためし体験しませんか? まずはお電話ください!

TRY!
大人NEXIS
体験1回 **825**^{税込}円

その他のコースは

期間限定 通常[税込] 1,100円のところ **体験1回 550**^{税込}円

ベビースイミングは、

●お一人さま1回限り有効。●お電話での事前予約が必要です。●体験プログラムのご利用は「はじめての方」に限ります。

Fitness Grand Club ネクシス横浜本牧

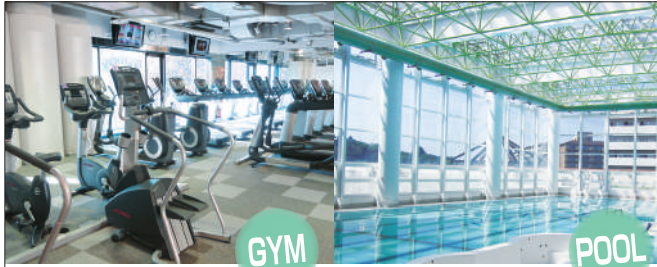
7
3
X
0

NEXIS
Fitness Grand Club ネクシス横浜本牧

神奈川県横浜市中区本牧原12-1 **ペイタウン本牧5番街5・6F**
TEL 045-628-1810 ネクシス横浜本牧
平日 10:00~22:00 土曜 10:00~21:00 日・祝 10:00~19:00 (休館日 毎週火曜)



*定員に達し次第締め切りとなります。*6ヶ月以上在籍できる方に限らせていただきます。*WELBOXの3ヶ月以上の加入継続が必要です。*他のキャンペーンまたはサービスとの併用はできません。*スイミング(ベビー・キッズ・成人)については「初回月会費無料」特典の対象外となります。*ご入会時に月会費2ヶ月分もしくは、2.5ヶ月分が必要となります。*キャンペーンの適用条件…クラブへのご入会が初めての方で、6ヶ月以上在籍できる方に限ります。*通常の割引キャンペーンは1ヶ月未満のご入会は対象外となります。*退会をされてから4ヶ月以内の再入会は、キャンペーン対象外となり、直接店舗にお越しいただき正規料金でのお申し込みとなります。
【ご入会時の注意事項】現在、病院に通われている方やお薬を服用されている方は、ご入会時にお医者様の診断書(弊社指定の書類)をご提出およびご利用時にカウンセリングを受けていただくことが条件となっておりますので、一度お電話でお問合せください。



月間 約500本! 圧巻のプログラム!

はじめてでも安心サポート! オススメのビギナー向けプログラムも盛りだくさん!

4月のプログラムスケジュール



レッスンの代行・変更・休講は、ホームページをご覧ください。<http://www.nexis.ne.jp> ※調整により、時間・内容が変更される場合があります。

※オススメプログラムには初心者マークがついています。
※各プログラムの効果には個人差があります。

曜日	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
月曜日	ラジオ体操	太極拳	エンジョイエアロ	骨盤コンディショニング	ZUMBA	初級エアロ	ヒートアップボディ	ハタヨガ	リファインボディ	整理券配布	アクアZUMBA	青泳ぎ初級	パタフライ初級	アキアウォーキング	成人スクール 初級	キッズスイミング (A3)	キッズスイミング (A4)	キッズスイミング (A5)	フランスノーテル	クロール初級	平泳ぎ初級	フライバートレニグ	ピラティス	閉館となります	
火曜日	ラジオ体操	リラックスヨガ	オリジナルエクササイズ	サルセーション	コアエクササイズ	RADICAL POWER	パレトソールジネシス	骨盤ストレッチ	初級エアロ	整理券配布	アクアピクス	ベビースイミング	成人スクール 初級	キッズスイミング (C3)	キッズスイミング (C4)	キッズスイミング (C5)	フライバートレニグ	マスターズミート 2レーン	マスターズスイム 上級 2レーン	閉館となります					
水曜日	ラジオ体操	フラダンス	ピラティス	リファインボディ	身体改善	STRONG Nation45	ヨガ	ZUMBA	STRONG Nation60	整理券配布	アクアピクス	クロール初級	フィンスイム	アキアウォーキング	キッズスイミング (D3)	キッズスイミング (D4)	キッズスイミング (D5)	フライバートレニグ	マスターズミート 2レーン	閉館となります					
木曜日	ラジオ体操	スローケア	初級ステップ	FIGHT DO	ZUMBA STEP	ヒートアップボディ	リファインライト	整理券配布	アクアピクス	腰痛、肩こり 5ヶ所	スネ&ワザ	成人スクール 初級	フィンスイム	キッズスイミング (E3)	キッズスイミング (E4)	キッズスイミング (E5)	平泳ぎ初級	フィン&パタフライ	閉館となります						
金曜日	ラジオ体操	エンジョイエアロ	太極拳	ヨガ	ピラティス入門	ヨガ	整理券配布	アクアピクス	腰痛、肩こり 5ヶ所	スネ&ワザ	成人スクール 初級	フィンスイム	キッズスイミング (F3)	キッズスイミング (F4)	マスターズ上級 2レーン	身体改善	閉館となります								
土曜日	ラジオ体操	HIPHOP	ピラティス	ポリウッドダンス	整理券配布	アクアピクス	ベビースイミング	スノーケリング	キッズスイミング (F3)	キッズスイミング (F4)	マスターズ上級 2レーン	閉館となります													
日曜日	オリジナルエクササイズ	身体改善	週替わりレッスン①	週替わりレッスン②	整理券配布	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	マスターズミート 2レーン	閉館となります															



◆定員制のプログラムは指定レッスンに限り、フロントにて整理券を配布させていただきます。
◆整理券を配布しない16:00以降のスタジオプログラムは、開始15分前より各スタジオ前のボードへお名前をご記入の上ご参加ください。
◆整理券を配布しないプールプログラムは、開始5分前に直接プールへお越しの上、ご参加ください。

◆都合により、スケジュールを変更させて頂く場合がございます。◆月～土曜日が祝日の場合は18:00までのレッスンとなります。◆他の会員の方の場所取りや、奇声のような大声、後からの割り込み等、他のお客様に不快感を与える行為はご遠慮頂き、快適な空間作りにご協力下さい。◆水分補給はペットボトル等のフタ付き(ガラス製品を除く)のみ持ち込み可能と致します。
◆パーソナルトレーニングは予約制ですのでジムスタッフにお問い合わせ下さい。◆プライベートレッスンは予約制ですのでフロントスタッフにお問い合わせ下さい。

6ヶ月で4kgの減量に成功!

もちろん身体のラインにも変化が出てます!! yogaやアクティブなレッスン(ZUMBAやFIGHT DO)など色々なレッスンに楽しく参加。ネクシスに通い始めただけで、食事制限はしていません。食事制限なく、無理せずキレイに痩せられると喜びのお声を頂きました。

スムーズな動作の中に筋トレの要素を入れて短時間でのボディメイクにも効果あり!

NEXIS

Fitness Grand Club ネクシス横浜本牧

PERSONAL TRAINING

★初級者向け★
パーソナルトレーニング

TRAINER
ネクシス スタッフ
品部 亜月
一緒に楽しく、理想の身体を目指しましょう!!!

おお客様自身が自分のトレーナーになれる!!!
※初めてのが、大歓迎です!!!
ぜひお気軽にお声掛け下さい!!!

＜トレーニング料金＞
【1回】 【11回】※2ヶ月
・20分 → 1,100円 11,000円
・30分 → 2,200円 22,000円

＜トレーニング料金＞
【1回】 【11回】※2ヶ月
・30分 → 2,200円 22,000円
・45分 → 3,300円 33,000円
・60分 → 4,400円 44,000円
※1回分お得※

TRAINER
初めての方でも大歓迎!!!
楽しく健康的に身体を作りましょう!!!
ネクシス スタッフ
橋本 祐輝

月会費:全施設、全プログラムを営業時間内に何度でもご利用可	
マスター会員 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 17,000円 税込 初月0円※ 全営業時間利用、タネラセット、ネラルウォーター毎日サービス、ゴルフラフ無料(要予約制)、5階マシジム・プール・スタジオ・温浴施設の利用が可能です。 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム プール レッスン多数 スタジオ レッスン多数 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー	コンピマスター会員 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 14,800円 税込 初月0円※ お二人同時入会で価格がお得になります。(二人1組)ご利用内容はマスター会員と同様です。 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム プール レッスン多数 スタジオ レッスン多数 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー
ナイト会員※1 平日 16:00~22:00 土 16:00~21:00 日祝 16:00~19:00 9,500円 税込 初月0円※ 日中は、お仕事等でお忙しい方向け、平日だけでなく、土曜日も日曜日もご利用できます。5階マシジム・プール・スタジオ・温浴施設の利用が可能です。 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム プール レッスン多数 スタジオ レッスン多数 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー	コンピ会員 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 11,500円 税込 初月0円※ お二人同時入会で価格がお得になります。(二人1組)ご利用内容はレギュラー会員と同様です。 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム プール レッスン多数 スタジオ レッスン多数 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー
デイタイム会員※1 平日 10:00~18:00 土 ご利用できません 日祝 10:00~19:00 10,500円 税込 初月0円※ 平日の日中に時間を取りやすい方向け、5階マシジム・プール・スタジオ・温浴施設の利用が可能です。 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム プール レッスン多数 スタジオ レッスン多数 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー	アンダー30 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 11,800円 税込 初月0円※ 30歳以下のプラン。ご利用内容はレギュラー会員と同様です。 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム プール レッスン多数 スタジオ レッスン多数 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー
成人スイミングスクール 曜日によって異なりますのでお電話にてお問い合わせ下さい。 4月 9,130円 税込 5月 13,530円 税込 各クラス定員8名となります。参加希望されるクラスの空き状況をご確認の上お申し込み下さい。※スイミングスクール会員のみの施設利用はスクール開始前15分終了後45分までとなります。 プール スクール 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー	キッズスイミングスクール 月・水・木 クラスによって異なります 金・土 ご利用できません 火・日 ご利用できません ※1回の月3回 7,260円 税込 【幼児クラス】4歳児~6歳児(未就学児)が対象となります。 【児童クラス】小学生以上(就学児~)が対象となります。 実施日程はキッズスイミングカレンダーに準じます。 プール スクール 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー
ベビースイミングスクール 水・土 11:30~12:30 月・火・木 ご利用できません ※1回の月3回 8,360円 税込 生後6か月~幼稚園就学前が対象となります。(保護者の方と入水になります。)実施日程はベビースイミングカレンダーに準じます。 プール スクール 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー	学割※1 平日 15:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 8,400円 税込 初月0円※ 30歳以下の高校生・大学生・大学院生・専門学校生の特別プラン。(学生証のご提示が必要です。)5階マシジム・プール・スタジオ・温浴施設の利用が可能です。 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム 5階 マシジム プール レッスン多数 スタジオ レッスン多数 浴用施設 風呂・サウナ 他:ロッカー

ご入会時に必要なもの

- 月会費2ヶ月分または2.5ヶ月分・口座番号・口座届印・身分証明書
- 年一括支払いの場合は1ヶ月分(1ヶ月サービス)となります。(コンピ会員は特別割引プランの為、対象外です。)
- コース変更の場合月極めの為、日割りはございません。

※1 デイタイム、ナイト、学割会員の時間外利用の場合、都度利用料¥1,100(税込)にて利用可。
※ご入会いただける方...暴力団関係者、刺青のある方(タトゥー含む)、妊娠している方。

クレジットカード

QRコード

※キャンペーン期間中先着50名さま(目録クラス毎の定員に達していない場合)に限ります。※キャンペーンの適用には6ヶ月以上の在籍およびWELBOXの3ヶ月以上の加入継続が必要です。※スイミング(ベビー・キッズ・成人)については「初回月会費無料」特典の対象外となります。※定員に達し次第締め切りとなります。